

保亭黎族苗族自治县中医医院

文化建设宣传项目技术要求与实施图

保亭黎族苗族自治县中医医院简介

1. 康养服务模式创新

保亭黎族苗族自治县中医医院通过开设黎医医院，将黎医药特色与现代康养服务相结合，为患者和康养人群提供独特的医疗服务。黎医药在治疗骨伤、妇科病、消化系统疾病等方面具有独特优势。医院还计划开展黎药温泉浴、黎药膳食等特色康养项目，进一步丰富康养服务内容。

2. 自贸港政策支持

海南自贸港的建设为保亭中医院的发展提供了政策机遇。根据《海南自由贸易港建设总体方案》，海南将推动旅游与健康医疗、养老养生等产业深度融合，支持建设国际旅游消费中心。保亭黎族苗族自治县中医医院的康养服务模式契合这一政策方向，有望成为自贸港内重要的康养旅游目的地。

3. 黎医药文化传承与推广

保亭县制定了《黎医药苗医药保护与发展条例》，支持黎医药的保护和开发。医院将作为黎医药文化传承的重要基地，通过设立黎医苗医诊室、体验区和展示馆，吸引国内外游客和患者。此外，医院还将开展黎医药资源和传承人普查，推动黎医药的规范化和标准化发展。

4. 产业融合发展

保亭黎族苗族自治县中医医院的开诊为当地中医药产业的发展奠定了基础。医院将与周边的黎药种植基地、康养度假村等合作，形成“种植—加工—医疗—康养—旅游”的全产业链模式。这种模式不仅能够提升黎医药的附加值，还能为当地经济发展注入新动力。

黎药文化教育基地：建设黎药博览园，前设诊所，后建药园，供患者和游客免费参观，传承黎药文化

黎医药产业学院：海南医学院黎医药产业学院获批省级立项，推动黎医药科研成果转化应用，培养专业人才。

5. 推动黎医药标准化与国际化

保亭县正在推动黎医药的标准化建设，包括建立“种植”“炮制”和“服务”三大标准体系。借助海南自贸港的开放政策，通过标准化和品牌建设，可以提升黎医药的国际认可度，为国际市场提供高质量的医疗服务。同时，开展黎医药的国际交流与合作项目，推广黎医药的国际影响力。

保亭黎族苗族自治县中医医院的黎医医院开诊，是保亭县在黎医药保护与传承方面的重要举措。通过结合康养特色服务和自贸港政策优势，医院不仅能够为当地居民和游客提供优质的医疗服务，还能推动黎医药文化的传承与发展，助力海南自贸港建设。

01

户外景观展示区

户外景观是医院的延伸，以**岗亭立体字**、**中华医药文化宣传连廊**三大分区为基础，融合中医药文化、海南十大南药文化、黎药文化及医院特色文化，形成“点-线-面”立体化布局。

03

住院楼中医文化宣教室宣教屏改造

增设住院楼中医文化宣教室互动屏幕，住院楼中医文化宣教室的宣传大屏作为核心交互媒介，其功能设计需融合实用性与交互性，将中医文化和黎医文化通过智慧屏幕传播，同时可作为展示中医知识科普知识传播、定期可用于播放医院特色疗法纪录片、名医团队访谈、医患宣教等，强化品牌专业性与人文关怀。

02

门诊大厅展示区

门诊大厅是医院的门面，要体现医院的形象和文化特色，通过在院名医文化墙、导诊台优化等布置，营造温馨、舒适的就医环境。

6F/7F特色科室

特色科室是医院的亮点，通过文化墙改造，展示科室的特色和优势。特色科室的设计要突出专业性，同时要考虑患者的就医体验，营造舒适的治疗环境。

04

选取“草药棕”及“玄黄金”进行色彩搭配，既延续了传统色谱体系，又构建起符合现代审美的视觉语义场，使中医药文化在色相推移间完成从物质载体到精神象征的升华，同时与医院现有VI颜色进行呼应与统一；

<div>R 114 G 87 B 58 C 59 M 65 Y 82 K 19 # 72573a</div>	<div>R 198 G 167 B 123 C 28 M 37 Y 54 K 0 # c6a77b</div>	<div>R 255 G 253 B 246 C 0 M 2 Y 5 K 0 # fffdf6</div>
---	--	---

草 药 棕

棕调意象-

以“地脉褐”隐喻《黄帝内经》中“土爰稼穡”的五行理念，呼应陶制药碾经火淬炼的岁月肌理- 采用“沉香褐”比拟千年药木的经络纹路，暗合《本草纲目》所述“木部”药材的归经特性；

玄 黄 金

金调意象-

用“玄黄金”对应《周易》“天地玄黄”的宇宙观，展现丹炉淬炼时阴阳交泰的流光- 取“琥珀金”暗喻药露在琉璃瓶中流转的光晕，恰似《雷公炮炙论》记载的膏方淬炼过程；

分项内容位置图



① 医院大门草坪
立体字

③ 廊桥2层
医院院训立体字

② 廊桥1层
中医药文化墙

主入口宣传字体效果图

医院出入口前方草坪区优化，弘扬习近平总书记对中医药发展展望，以立体字的形式制作宣传标语。

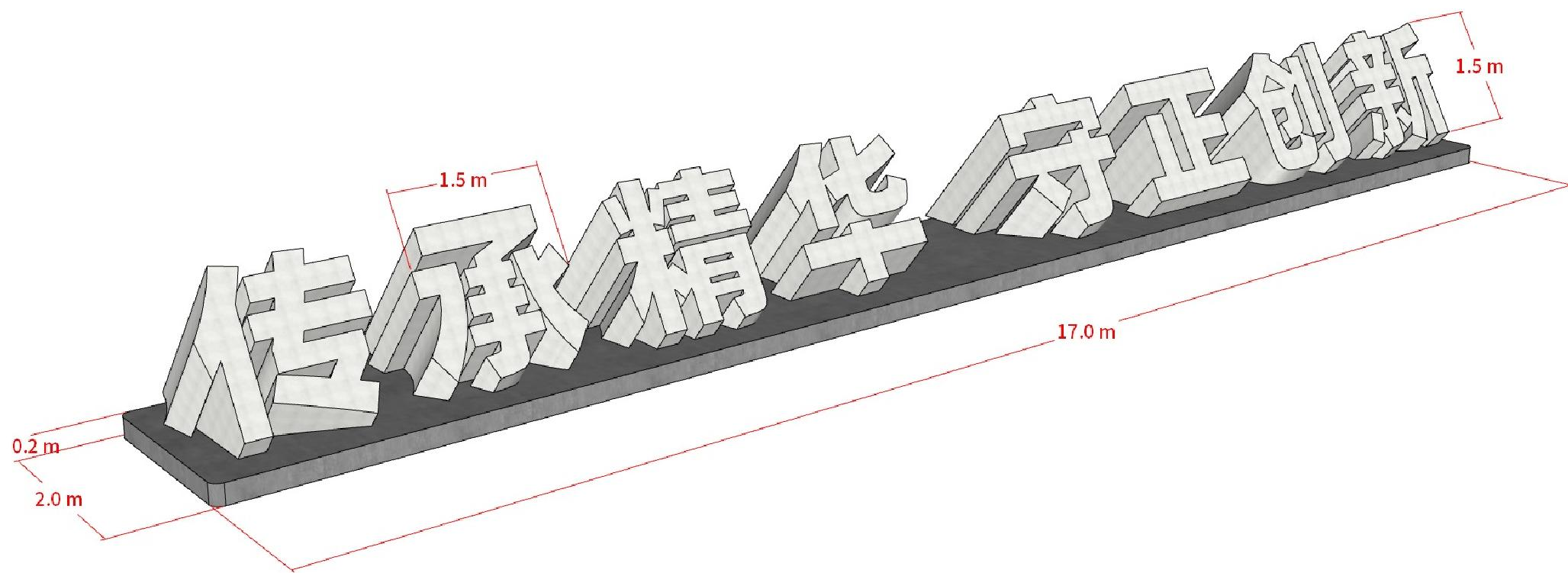
立体字内容：传承精华 守正创新



主入口宣传字体效果图



主入口宣传字体尺寸图



正门立体字（尺寸图）



中医药文化连廊——展示中国医药发展史、海南中医的发展历程、海南十大南药、海南医药种植园区、黎药本草文化及保 亭黎族苗族自治县中医医院创新成果等六大方向。通过连廊将中医文化呈现，打造“保亭中医文化”承载地。

廊桥文化墙效果图

① 中医医脉发展史

② 中医古籍文献

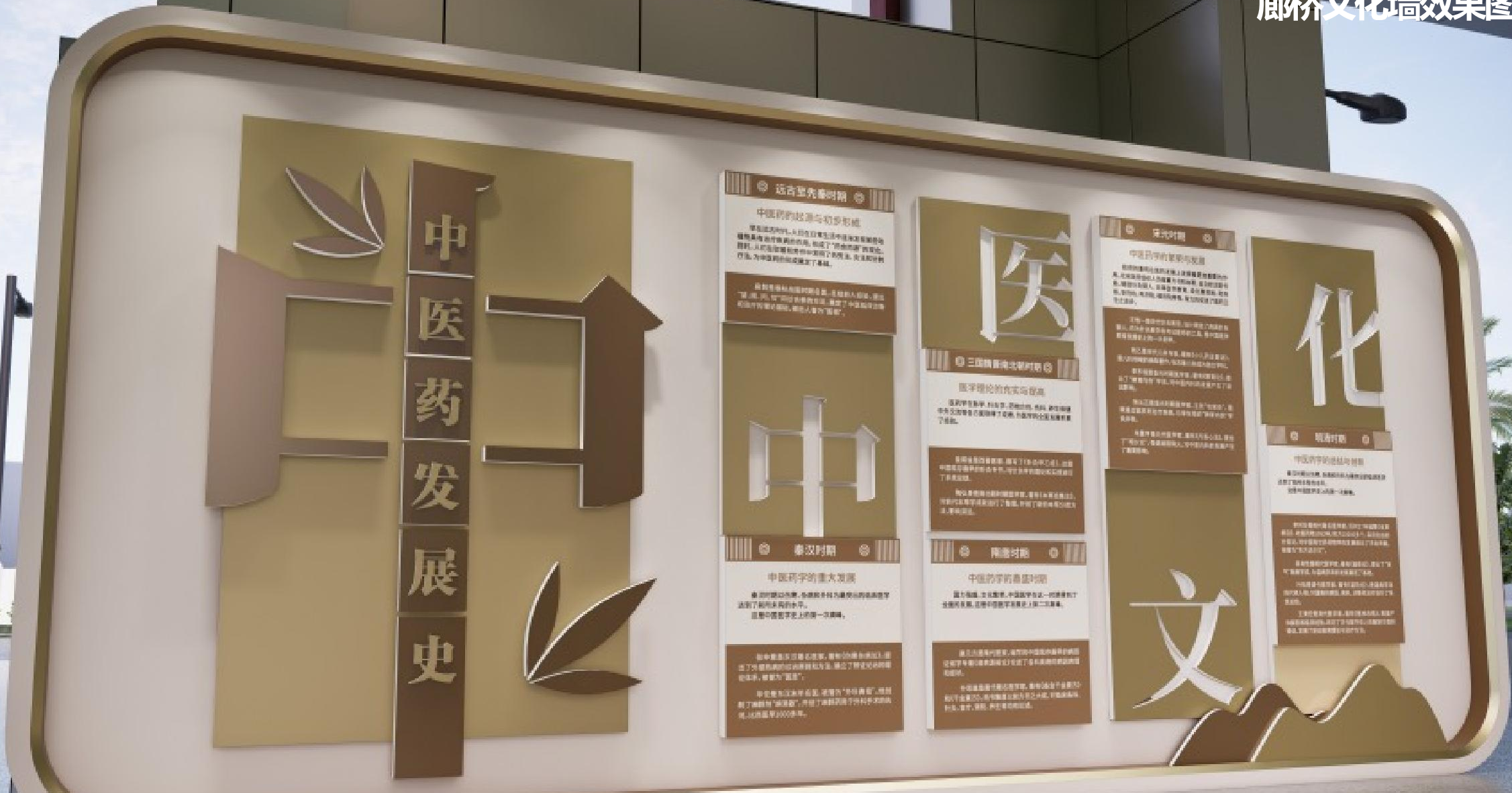
③ 二十四节气

④ 黎药发展史

黎医医院

门诊大厅







《神农本草经》

随着中医药学的发展,人们对药物的认识也在不断加深,晋代对药物进行了系统的总结分类,《神农本草经》的创立,标志着中医药的逐步成熟,其成书于东汉时期,是中国第一部药物学专著,并奠定了中医药学的基础。

它用记述的药物分类方法是按药物的功效来分类,一直为后世中药学所遵循和发展,自唐的《唐本草》,宋的《本草纲目》等,都是在《神农本草经》的基础上进行补充和完善的。同时,《神农本草经》还对世界药学的发展产生了影响,如日本、韩国等国家的药学发展也受到了《神农本草经》的启发。

《伤寒杂病论》

东汉末年,战乱频繁,疫病流行,给人们的生活带来了极大的痛苦。张仲景为了当时患病的民众,结合自己的临床经验,撰写了《伤寒杂病论》,这部著作奠定了中医辨证论治的基础,对后世医学产生了深远的影响。

《伤寒杂病论》是中医第一部系统论治学专著,被誉为“金匱要略”,它所创立的六经辨证体系是中医辨证论治的重要方法之一,为后世中医临床实践提供了理论指导。书中载有方剂、脉法、经络、脏腑、病因、病机、诊断、治疗、预后、护理、饮食、起居、禁忌等,形成了一个完整的医学体系,对后世医学产生了深远的影响。

中医四大经典

《金匱要略》

《金匱要略》是东汉张仲景所著,为《伤寒杂病论》的一个组成部分,也是张仲景对杂病治疗的总结。该书系统地总结了张仲景的临床经验,对后世医学产生了深远的影响。

《金匱要略》是中医第一部系统论治学专著,被誉为“金匱要略”,它所创立的六经辨证体系是中医辨证论治的重要方法之一,为后世中医临床实践提供了理论指导。书中载有方剂、脉法、经络、脏腑、病因、病机、诊断、治疗、预后、护理、饮食、起居、禁忌等,形成了一个完整的医学体系,对后世医学产生了深远的影响。

《黄帝内经》

《黄帝内经》是中医理论体系的奠基之作,也是中医理论体系的重要组成部分。它系统地总结了前人的医学经验,对后世医学产生了深远的影响。



二十四节气互动区

黎药发展史

海南黎药作为中国医药宝库中的重要组成部分，具有悠久的历史 and 独特的应用价值。黎族医药的发展源于黎族同胞对生活劳作的经验认识与积累。早在宋元时期，黎族民间对草药的形态、功效、性味、采集加工等就有了较全面的认识，尤其在毒蛇咬伤、跌打损伤、风湿、疟疾等常见病的治疗方面积累了丰富的经验。这些经验通过口口相传的方式代代传承，形成了独特的黎族医药体系。

近年来，海南相关职能部门、科研单位、医疗机构及企业充分发挥专业优势，持续加强对黎药的挖掘、开发与利用。例如，海南省药监局已收集250例海南黎族民间验方并通过专家组验收，组织专家编写《海南黎药》等专业性书籍，持续整理挖掘黎族医药精华。此外，海南医学院黎医药产业学院获批省级立项，正加快推动产学研示范基地建设，加速黎医药科研成果转化应用。

应用情况

黎族医药在泌尿系统、妇科、骨科、皮肤科、风湿等多类疾病的诊断和用药方面具有丰富经验，尤其对毒蛇咬伤、跌打损伤、风湿骨痛、疟疾等有独特疗效。例如，黎药海南金边刺楸（草牛胆）对治疗糖尿病、下肢动脉硬化等血栓性疾病有较好疗效。

产业化发展

一些黎药已经实现产业化生产，成为市场上的常见药品。例如，枫茅藤膏膏药由海南地产药材牛耳枫、枫茅藤精制而成，其原始配方来自黎族民间秘方，经过改良研制后成为国内同类产品市场占有率最大的产品。此外，雷木浸膏糖浆、排花紫珠片等药品也广泛应用。

特色产品开发

除了药品，黎药还被开发为特色手信，如煎药茶成为海南饭店、老爸茶店的“标配”，并被开发为系列特色手信。随着更多人才的培养和科研成果的转化，黎医药将焕发出新的生机与活力。海南正积极推动黎药与海南自贸港旅游业、服务业相结合，形成特色海南的黎药产业。未来，黎药有望在国内市场占据更重要的地位，成为海南自贸港建设中的一张亮丽名片。

临床应用的突破

⑤ 保亭黎族苗族自治县中医医院简介

④ 院内研究成果及草药展

③ 十大南药

① 海南中药发展

② 海南中药种植园区

门诊大厅

黎医医院

丰富的药用植物资源

海南地处热带，气候温暖湿润，阳光充足，雨量充沛，为众多药用植物的生长提供了得天独厚的条件。据调查，海南有药用植物3000多种，占全国药用植物种类的30%左右。例如，海南的槟榔，其果实在中国的中药中被广泛应用，具有杀虫消积、行气利水、截疟等功效，可用于治疗蛔虫病、疟疾、水肿、疟疾等多种疾病。此外，海南的沉香也是珍贵的中药材，沉香气味芬芳，具有行气止痛、温中止呕、纳气平喘的功效，在治疗胸膈痞满、噎膈呃逆、气喘等病症时有独特的作用。

海南还盛产一些特色海药，像益智、砂仁等，益智果实可以温脾止泻、固精缩尿，砂仁则能化湿开胃、温脾止泻、理气安胎，在中医药方剂中经常出现。

海洋中药资源。海南四面环海，海洋生物资源丰富多样，海洋中药资源也相当可观。像海马，它在中医药中被认为具有补肾壮阳、调气活血的功效，可用于治疗肾虚阳痿、不育、遗尿、腰膝酸软、跌打损伤、瘀肿等病症。还有石决明，其主要成分是贝壳，具有平肝潜阳、清肝明目的功效，常用于治疗头痛眩晕、目赤肿痛、视物昏花等疾病。

海南中医药

中医药产业发展现状

海南已经建立了多个良种繁育基地，这些基地采用现代化的种植技术和管理模式，对槟榔、益智、砂仁等药材进行规模化种植。例如，在一些大型的槟榔种植基地，通过科学的施肥、灌溉和病虫害防治措施，提高了槟榔的产量和质量。同时，对于一些海洋中药资源，也在探索可持续发展的养殖方式。比如海马养殖，通过模拟自然生活环境，进行人工繁殖和养殖，既满足了市场需求，又保护了野生海马资源。

中医药文化传承与教育

海南有着悠久的中医药发展历史，当地的一些中医世家，世代传承着中医诊疗技术和经验。他们擅长运用海南的特产中药材进行辨证施治。由于一些地方方言复杂，在温病引起的皮肤病、脾胃虚寒等病症有独特的治疗方法。海南的中医药院校和医院积极开展中医药教育，培养中医药专业人才，课程涵盖中医基础理论、中药学、方剂学等特色课程，同时也注重结合海南的中医药特色，开设海南中医药史、海南中医药事业的课程。海南的中医药发展具有强大的后劲，随着国家对中医药的重视以及海南自贸港建设进程的推进，海南中医药产业、文化传承教育将迎来更多的发展机遇。

>>> 设计规划 | 户外景观展示区

海南中药种植园区

廊桥文化墙效果图



海南中药种植园区



海南十大南药科普



院内研究成果及药材标本展示区

保亭中医院简介

康养服务模式创新

保亭中医院通过开设黎医医院，将黎医药特色与现代康养服务相结合，为患者和康养人群提供独特的医疗服务。黎医药在治疗骨伤、妇科病、消化系统疾病等方面具有独特优势。医院还计划开展黎药温泉浴、黎药膳食等特色康养项目，进一步丰富康养服务内容。

自贸港政策支持

海南自贸港的建设为保亭中医院的发展提供了政策机遇。根据《海南自由贸易港建设总体方案》，海南将推动旅游与健康医疗、养老养生等产业深度融合，支持建设国际旅游消费中心。保亭中医院的康养服务模式契合这一政策方向，有望成为自贸港内重要的康养旅游目的地。

黎医药文化传承与推广

保亭县制定了《黎医药苗医药保护与发展条例》，支持黎医药的保护和开发。医院将作为黎医药文化传承的重要基地，通过设立黎医苗医诊室、体验区和展示馆，吸引国内外游客和患者。此外，医院还将开展黎医药资源和传承人普查，推动黎医药的规范化和标准化发展。



产业融合发展

保亭中医院的开设为当地中医药产业的发展奠定了基础，医院将与周边的黎药种植基地、康养度假村等合作，形成“种植—加工—医疗—康养—旅游”的全产业链模式。这种模式不仅能够提升黎医药的附加值，还能为当地经济注入新动力。

黎药文化教育基地：建设黎药博物馆、煎药诊所、煎药药房，供患者和游客免费参观，传承黎药文化。

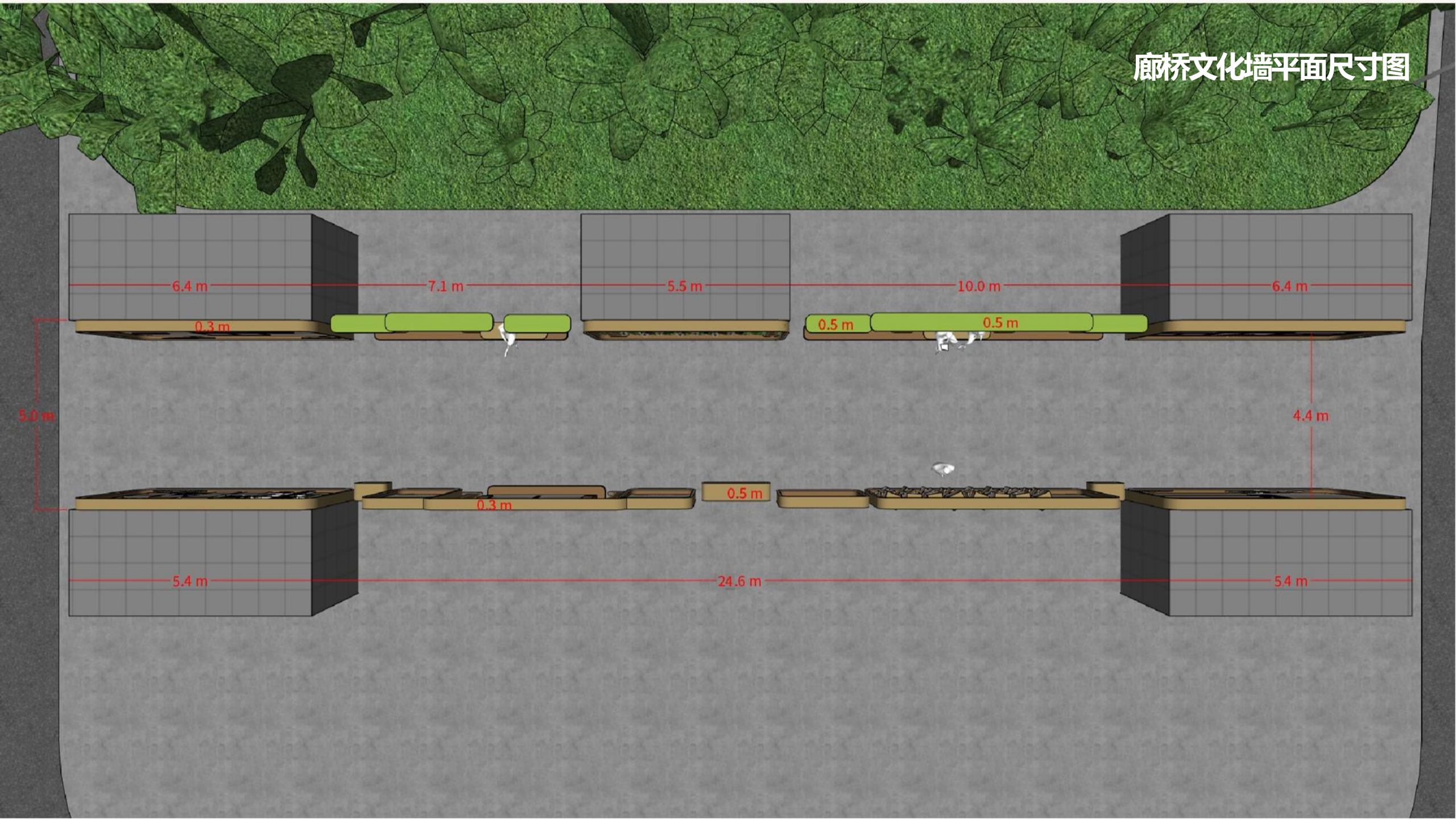
黎医药产业学院：海南医学院黎医药产业学院授受高级主管，推动黎医药科技成果转化应用，培养专业人才。

推动黎医药标准化与国际化

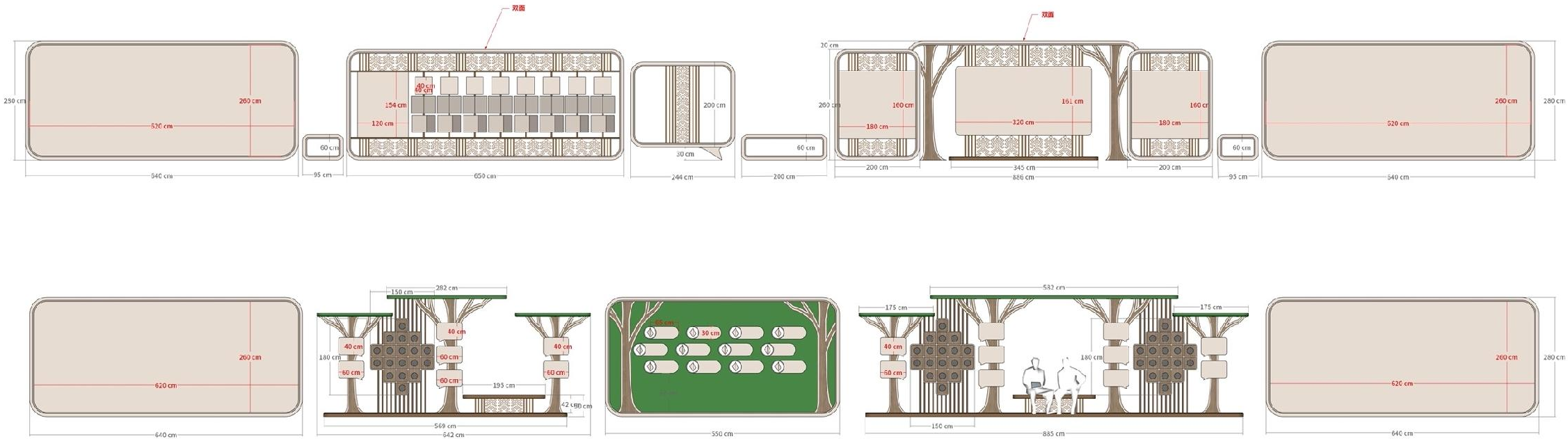
保亭县正在推动黎医药的标准化建设，包括建立“种植”“炮制”和“医疗”三大标准体系。借助海南自贸港的开放政策，通过标准化和品牌建设，保亭中医院可以提升黎医药的国际认可度，为国际市场提供高质量的医疗服务。同时，开展黎医药的国际交流与合作项目，推广黎医药的国际影响力。

海南省保亭中医院的黎医医院开设，是保亭县在黎医药保护与传承方面的重要举措。通过结合康养特色服务和自贸港政策优势，医院不仅能够为当地居民和游客提供优质的医疗服务，还能推动黎医药文化的传承与发展，助力海南自贸港建设。

廊桥文化墙平面尺寸图



廊桥文化墙立面尺寸图



户外景观院训位置与效果图

内容方向，医院院训
二层左侧：德厚医精。二层右侧：承古启新。



材质选择：304拉丝钛金精工字+背垫PVC，胶粘固定
颜色推荐：玫瑰金
字体高度600mm，厚度100mm。

户外景观文化宣传小品效果图



材质选择：钢架结构+镀锌板焊接+喷涂氟碳漆
图文内容：PVC+UV+户外精喷
混凝土基坑回填安装
颜色推荐：拉丝咖色+灰绿
总体高度3000mm

户外景观文化宣传小品尺寸图



材质选择：钢架结构+镀锌板焊接+喷涂氟碳漆，图文内容：PVC+UV+户外精喷，混凝土基坑回填安装。颜色推荐：拉丝咖色+灰绿，总体高度3000mm，单体厚度150mm。

门诊大厅导诊台制作图



导诊台包边设计



导诊台



材质选择:

高精户外写真

门诊大厅名医展示墙效果图



双层钢化膜PVC板UV+透明亚克力卡槽
450×5100, 5700mm×3500mm, 总厚60mm。

材质选择： 双层钢化膜PVC板UV，表面嵌透明亚克力卡槽
450*5100, 5700mm*3500mm, 总厚60mm。



门诊大厅中心药房制作图



中心药房

① ② ③ ④ ⑤ ⑥

中药配方 颗粒药房
中成药 用药咨询窗

取药排队间距1m

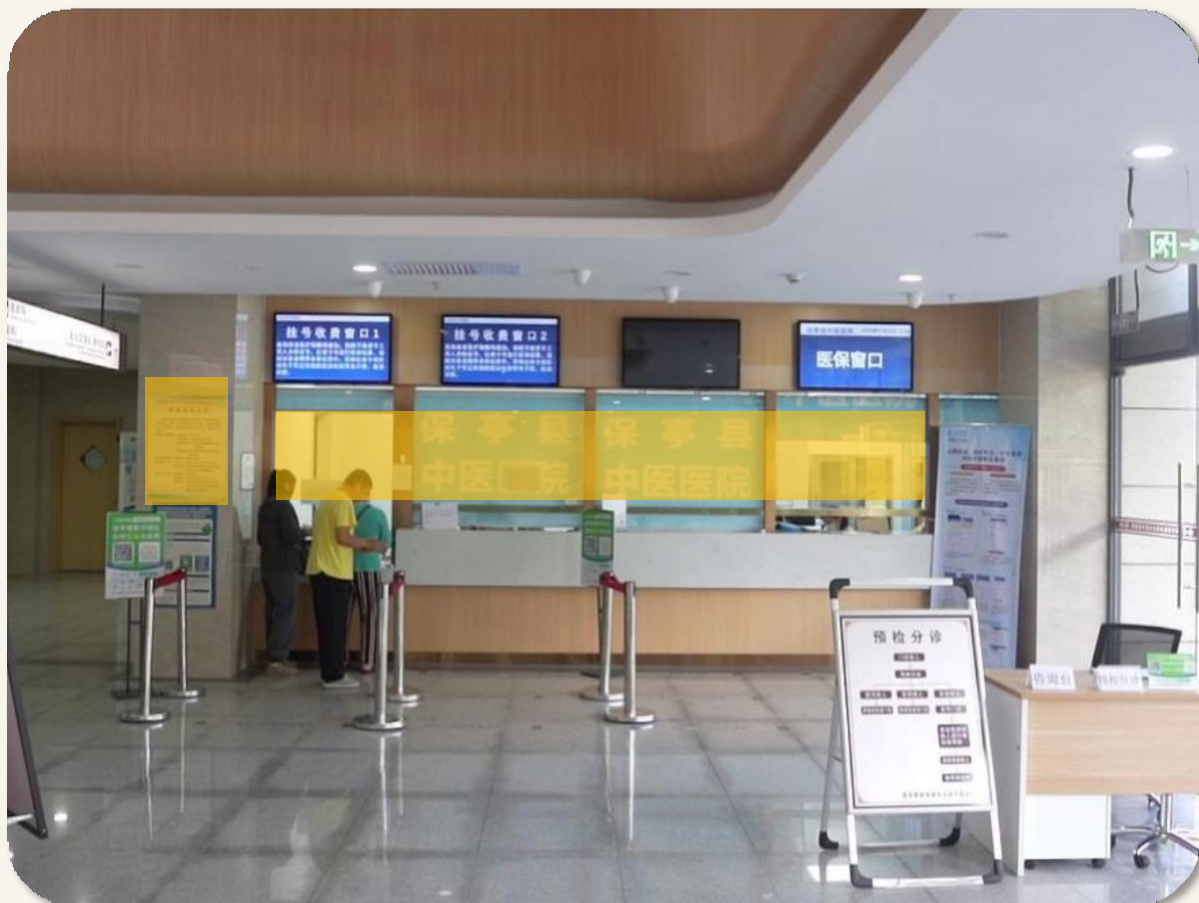
材质选择:

亚克力板UV+镂空广告字

350mm×700mm, 厚度12mm。

取药区指引贴

门诊大厅挂号区制作图



挂号区

① ② ③ ④ ⑤ ⑥

挂号收费处

排队间距 1m

材质选择:

亚克力板UV+镂空广告字
350mm×700mm, 厚度12mm。

挂号区指引贴

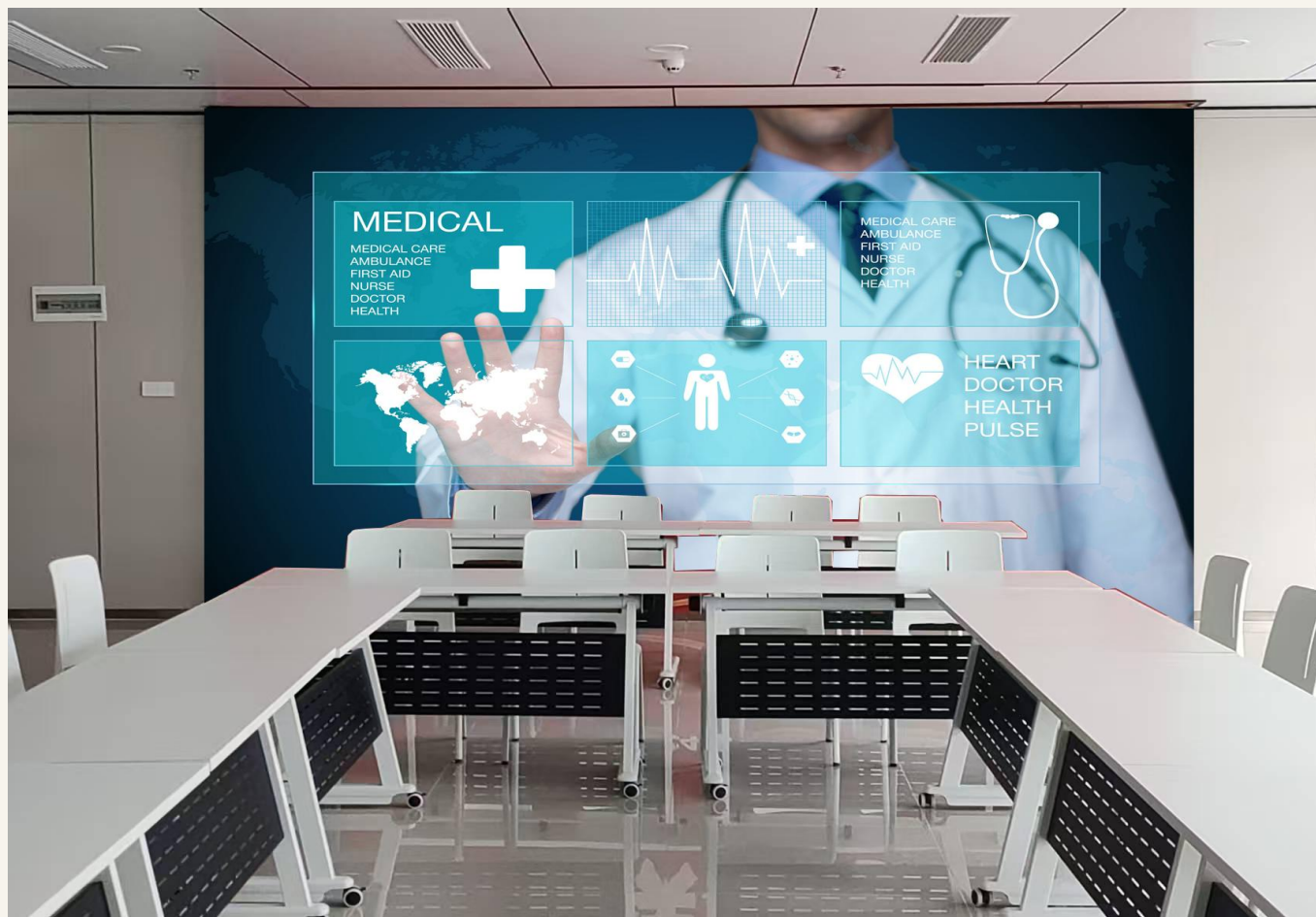
门诊大厅地贴效果示意图

门诊大厅根据诊室功能分区进行规划，通过地贴指引让住院患者
材质：磨砂斜纹加厚PVC材质，表面加厚材质



中医药文化宣教室 科普宣传形象屏幕效果示意图

数字互动系统改造——展示中医和黎医文化的重要场所，通过电子系统展示十大南药、黎药等中医药标本科普的内容；系统搭建多媒体互动教学，可以与院内就医人员互动科普；系统融入院内最新科研成果展示等内容。



屏显尺寸高2900mm，宽5000mm，厚100mm。

46英寸#3.5mm拼缝#普亮液晶拼接屏。

直下式LED背光源，亮度均匀。

物理分辨率1920x1080。

全高清显示，视角178°，趋近于水平。

音响功放6X60W(8欧)1台。

音响1x2.25寸全频6只。

控制屏尺寸：43寸 1002×596×80mm 。

颜色：白色底座。

分辨率：1920*1080。

触摸类型：电容触摸屏 。

配置：内存8G 硬盘256G。

喇叭：2.0立体声道功放。

住院楼文化墙中药炮炙效果示意图



住院楼一层背景墙文化墙建设
展示中药炮制的过程

材质选择:

双层钢化膜PVC板UV

8500mm×2700mm，厚度25mm。

住院楼六层电梯间四季养生效果示意图

特色科室重要动线电梯前厅增设中医体制学科普内容



材质选择：
PVC板UV
6300mm×2990mm，厚度25mm。

特色科室重要动线电梯前厅增设中医体制学科普内容



材质选择:
双层钢化膜PVC板UV
6200mm×2540mm，厚度25mm。

住院楼走廊墙体布置效果示意图

六层综合科室墙上放针灸、火罐、情志标语等相关内容



材质选择：双层钢化膜PVC板UV
600mm×1200mm，厚度30mm。

住院楼走廊墙体布置效果示意图

七层病房区的墙上放五禽戏、情志标语等相关内容



材质选择：双层钢化膜PVC板UV
600mm×1200mm，厚度30mm。

附件：文字内容

（以下内容以实际制作前经院方指导为准）

附件：文字内容

(以下内容以实际制作前经院方指导为准)



扁鹊[biǎn què]
春秋战国时期名医

扁鹊，原名秦越人，春秋战国时期的医学大家，被后世尊称为“中医之祖”，是切脉诊断方法的创始人，创造了中医四诊法——望、闻、问、切，为中医诊断学奠定了坚实的基础。他通过观察病人的面色、形态、舌苔等外在表现（望诊），听病人的声音、呼吸、咳嗽等（闻诊），询问病人的症状、病史、生活习惯等（问诊），以及触摸病人的脉搏、肌肤等（切诊），综合判断病情，制定精准的治疗方案。

史载其以望诊判断齐桓侯病证，由浅入深，并预言其预后不佳，齐侯因拒绝接受诊治，果然不起。又曾从脉象判断虢太子之“尸蹶证”为假死，并据此以针熨诸法而救活，这一案例充分展示了扁鹊高超的医术和四诊法的神奇功效，也让他“起死回生”的美名传遍天下。他用一生的时间，认真总结前人和民间经验，结合自己的医疗实践，在诊断、病理、治法上对中国医学作出了卓越的贡献。著作有《扁鹊内经》《扁鹊外经》等。



华佗[huà tuó]
东汉末年医学家

华佗，东汉末年著名医学家，与董奉、张仲景并称“建安三神医”。他一生致力于医学研究和实践，医术全面，尤其擅长外科，被尊为“外科圣手”“外科鼻祖”。

少时曾在外游学，钻研医术而不求仕途，行医足迹遍及安徽、山东、河南、江苏等地。华佗一生行医各地，声誉颇著，在医学上有多方面的成就。他精通内、外、妇、儿、针灸各科，对外科尤为擅长。在华佗多年的医疗实践中，非常善于区分不同病情和脏腑病位，对症下药。

华佗首创用全身麻醉法施行外科手术，被后世尊之为“外科鼻祖”、“外科圣手”，他所使用的“麻沸散”是世界史最早的麻醉剂。华佗采用酒服“麻沸散”施行腹部手术，开创了全身麻醉手术的先例。这种全身麻醉手术，在中国医学史上是空前的，在世界医学史上也是罕见的创举。



张仲景[zhāng zhòng jǐng]

东汉末年医学家

张仲景，名机，字仲景，东汉南阳人。东汉末年医学家，建安三神医之一（其他两位分别是：华佗、董奉），被后人尊称为“医圣”。

张仲景广泛收集医方，结合自己的思考与感悟，写出了传世巨著《伤寒杂病论》，确立的“辨证论治”原则，是中医临床的基本原则，是中医的灵魂所在。在方剂学方面，《伤寒杂病论》也做出了巨大贡献，创造了很多剂型，记载了大量有效的方剂。其所确立的六经辨证的治疗原则，受到历代医学家的推崇。这是中国第一部从理论到实践、确立辨证论治法则的医学专著，是中国医学史上影响最大的著作之一，是后学者研习中医必备的经典著作，广泛受到医学生和临床大夫的重视。



皇甫谧（215年—282年），幼名静，字士安，自号玄晏先生。他出身名门，但早年生活并不如意，家族逐渐衰落，他自幼过继给叔父，在贫困中度过了童年和少年。然而，这些挫折并没有磨灭他的志向，反而激发了他奋发向上的决心。

他一生博学多才，在文史、医学等领域均有卓越建树。早年致力于史学研究，著有《帝王世纪》《年历》等多部史学著作，对中国古代历史的研究和传承做出了重要贡献。中年时期，他身患风痹症犹手不释卷。晋武帝时累征不就，自表借书，武帝赐书一车。他把古代著名的三部医学著作，即《素问》《针经》《黄帝明堂经》，纂集起来加以综合比较，“删其浮辞，除其重复，论其精要”，并结合自己的临证经验，终于写出了一部为后世针灸学树立了规范的巨著《黄帝三部针灸甲乙经》，是中国第一部针灸学的专著。

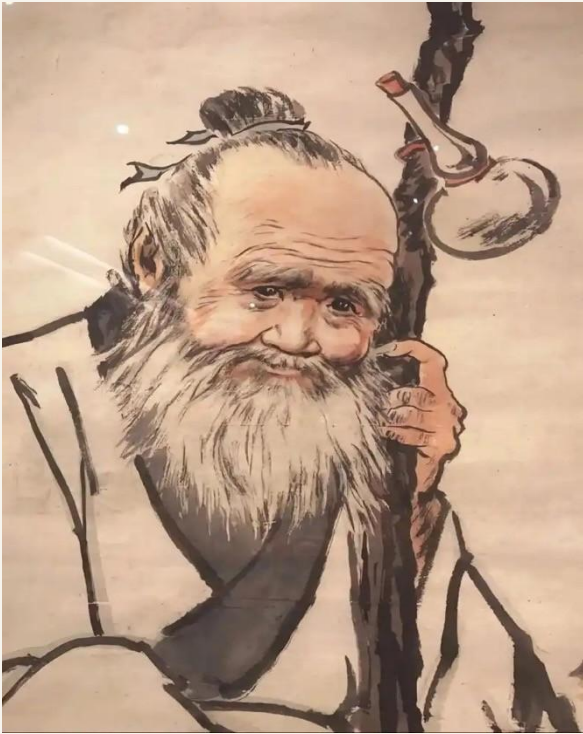
除此之外，他还编撰了《历代帝王世纪》《高士传》《逸士传》《列女传》《元晏先生集》等书。在医学史和文学史上都负有盛名。在针灸学史上，占有很高的学术地位，并被誉为“针灸鼻祖”。

皇甫谧[huáng fǔ mì]

三国至西晋时期医学家

针灸学的先驱

《针灸甲乙经》的编纂者



孙思邈 [sūn sī miǎo]

唐代医药学家

药王

《千金方》的集大成

京兆华原（今陕西铜川耀州区）人。唐代医学家、道士，中医医德规范和大医精诚的制定人。在数十年的临床实践中，编著成《备急千金要方》和《千金翼方》，反映了唐初医学的发展水平。晚年还主持完成了世界上第一部国家药典《唐新本草》。

孙思邈不仅精于内科，而且擅长妇科、儿科、外科、五官科。在中医学上首次主张治疗妇女儿童疾病要单独设科，并在著作中首先论述妇、儿医学，声明是“崇本之义”。他非常重视妇幼保健，著《妇人方》三卷，《少小婴孺方》二卷，置于《千金要方》之首。在他的影响之下，后代医学工作者普遍重视研究妇、儿科疾病的治疗技术。孙思邈非常重视预防疾病，讲求预防为先的观点，提出了食疗、药疗、养生、养性、保健相结合的防病治病主张。



钱乙 [qián yǐ]

宋代医药学家

儿科之圣

《小儿药证直诀》的作者

钱乙，字仲阳，北宋郓州（今山东东平）人，是我国古代著名的儿科医学家，被尊称为“儿科之圣”。钱乙天资聪慧，勤奋好学，对医学知识有着强烈的求知欲。他不仅学习儿科方面的知识，还广泛涉猎中医经典著作，如《黄帝内经》《伤寒杂病论》等，不断丰富自己的医学理论基础。在长期的临床实践中，钱乙积累了丰富的儿科诊疗经验，他发现小儿的生理病理特点与成人有很大的不同，不能简单地套用成人的治疗方法，于是开始致力于小儿疾病的研究和治疗。

经过多年的努力，钱乙终于写成了我国第一部儿科专著《小儿药证直诀》。这本书系统地阐述了小儿的生理病理特点、诊断方法和治疗原则，对小儿常见疾病，如麻疹、水痘、惊风、疳积等的治疗方法进行了详细的论述，提出了许多独到的见解和有效的治疗方剂。其中，最为著名的当属六味地黄丸，这一方剂由钱乙根据《金匮要略》中的肾气丸化裁而来，用于治疗小儿肝肾阴虚，具有滋阴补肾、调节身体机能的功效，至今仍广泛应用于临床，疗效显著。



宋慈 [sòng cí]

南宋官员、法学家

法医学之父

《洗冤集录》的撰写者

宋慈，字惠父，南宋福建人，是我国古代杰出的法医学专家，被尊称为“法医学之父”。他出身官宦世家，自幼受到良好的教育，勤奋好学，博闻强识。宋慈对刑狱案件有着浓厚的兴趣，他深知刑狱公正的重要性，认为“狱事莫重于大辟，大辟莫重于初情，初情莫重于检验”，他在担任多个地方的司法官员期间，积累了丰富的断案经验。他深入研究尸体检验、现场勘查、物证鉴定等方面的知识，总结前人的经验教训，结合自己的实践体会，撰写了世界上第一部法医学专著《洗冤集录》。

《洗冤集录》全书共 5 卷，70 条，内容涵盖了法医检验的各个方面，包括尸体现象、死因鉴定、现场勘查、凶器识别等。书中详细记载了各种死亡原因的特征和检验方法，如缢死、溺死、中毒、外伤致死等，还介绍了一些检验尸体的工具和技术，如银针验毒、滴骨认亲等。这些方法虽然在现代科学看来有些粗糙，但在当时的历史条件下，具有重要的指导意义，为后世法医学的发展奠定了基础，因而他也有“世界法医学鼻祖”之称。



李时珍 [lǐ shí zhēn]

东汉末年医学家

药圣

《本草纲目》的编纂者

李时珍，字东璧，号濒湖，明代蕲州（今湖北蕲春）人，是我国古代伟大的医药学家，被尊称为“药圣”。他出生于医药世家，祖父和父亲都是当地的名医，受家庭环境的影响，李时珍从小就对医学和药学产生了浓厚的兴趣。几次科举失利后，他毅然放弃了科举之路，全身心地投入到医学和药学的研究中。

为了编写一部全面、准确的药物学著作，李时珍决定亲自到各地进行实地考察。自1565年起，先后到武当山、庐山、茅山、牛首山等地收集药物标本和处方，并拜渔人、樵夫、农民、车夫、药工、捕蛇者为师，记录上千万字札记，历经二十七个寒暑，三易其稿，于明万历十八年（1590年）完成了192万字的巨著《本草纲目》。《本草纲目》成为当时最系统、最完整、最科学的一部医药学著作，不仅为中国药物学的发展作出了重大贡献，而且对世界医药学、植物学、动物学、矿物学、化学的发展也产生了深远的影响，被誉为“东方医药巨典”，被后世尊为“药圣”。李时珍还著有《奇经八脉考》《濒湖脉学》《五脏图论》等医书。



薛生白[xuē shēng bái]

清代著名医学家

湿热病专家

《湿热条辨》的作者

薛生白，名雪，字生白，自号一瓢，吴县(今江苏苏州)人，他自幼聪明好学，才华横溢，不仅擅长诗文，还工于画兰、拳勇，博学多才。因为母亲多病，他开始专心研究医学，博览群书，精于医术。

在长期的临床实践中，薛生白发现湿热病在江南地区较为常见，且病情复杂，治疗难度较大。传统的医学理论和治疗方法在应对湿热病时往往效果不佳，于是他开始致力于湿热病的研究和治疗。他深入研究湿热病的病因、病机、症状和治疗方法，结合自己的临床经验，撰写了《湿热条辨》一书。

《湿热条辨》是薛生白的代表作，也是我国第一部论述湿热病的专著。全书共 35 条，详细阐述了湿热病的病因、病机、辨证论治方法以及预防措施。薛生白在书中提出了“湿热病属阳明太阴经者居多”的理论。对湿热病的研究，突出了湿邪与热邪相合为病的特点，治疗不拘泥于固定成方，成为后世治疗湿热病的规矩，影响极其深远。

附件：十大名医文字资料



葉
天
士

叶天士 [yè tiān shì]

清代著名医学家

温病学派的创始人

《温热论》的著者

叶天士，名桂，字天士，号香岩，清代吴县（今江苏苏州）人，是我国古代著名的温病学家，温病学派的创始人。他出身医学世家，祖父叶时和父亲叶朝采都是当地的名医，在家庭的熏陶下，叶天士自幼便对医学产生了浓厚的兴趣，开始跟随父亲学习医术。

叶天士天资聪颖，勤奋好学，对医学知识有着极高的领悟力。他不仅学习家传医术，还广泛涉猎历代医学典籍，汲取各家之长。在父亲的悉心教导下，叶天士的医术进步很快，年纪轻轻就已经崭露头角。然而，不幸的是，叶天士十四岁时，父亲突然去世，这给了他沉重的打击。但他并没有因此而消沉，而是更加坚定了学医的决心，他拜父亲的门人朱某为师，继续深造。

在跟随朱某学习的过程中，叶天士发现老师的医术虽然精湛，但仍有不足之处。于是，他开始四处求学，虚心向其他名医请教。他先后拜了十七位老师，每一位老师都有自己独特的医术和经验，叶天士都能认真学习，融会贯通，逐渐形成了自己独特的医学风格。

叶天士生活在清代，当时温病流行，严重威胁着人们的生命健康。传统的医学理论和治疗方法在应对温病时往往效果不佳，叶天士通过对大量临床病例的观察和研究，结合自己的实践经验，提出了一套全新的温病理论和治疗方法，创立了温病学派。他的代表作《温热论》，是温病学的奠基之作，系统地阐述了温病的病因、病机、诊断和治疗原则，提出了“温邪上受，首先犯肺，逆传心包”的理论，以及卫气营血辨证方法，为温病的诊断和治疗提供了重要的理论依据。

远古至先秦时期：中医药的起源与初步形成

早在远古时代，人们在日常生活中逐渐发现某些动植物具有治疗疾病的作用，形成了“药食同源”的观念。同时，人们在取暖和劳作中发明了热熨法、灸法和针刺疗法，为中医药的形成奠定了基础。

- 扁鹊是春秋战国时期名医，总结前人经验，提出“望、闻、问、切”四诊合参的方法，奠定了中医临床诊断和治疗的理论基础，被后人誉为“医祖”。

秦汉时期：中医药学的重大发展

秦汉时期以伤寒、杂病和外科为最突出的临床医学达到了前所未有的水平。这是中国医学史上的第一次高峰。

- 张仲景是东汉著名医家，著有《伤寒杂病论》，提出了外感热病的诊治原则和方法，确立了辨证论治的理论体系，被誉为“医圣”。
- 华佗是东汉末年名医，被誉为“外科鼻祖”。他创制了麻醉剂“麻沸散”，开创了麻醉药用于外科手术的先河，比西医早1600多年。

三国魏晋南北朝时期：医学理论的充实与提高

医药学在脉学、针灸学、药物方剂、伤科、养生保健中外交流等各方面取得了成绩，为医学的全面发展积累了经验。

- 皇甫谧是西晋医家，撰写了《针灸甲乙经》，这是中国现存最早的针灸专书，对针灸学的理论和实践进行了系统总结。
- 陶弘景是南北朝时期医学家，著有《本草经集注》，对前代本草学成就进行了整理，开创了新的本草分类方法，影响深远。

隋唐时期：中医药学的鼎盛时期

国力强盛，文化繁荣，中国医学在这一时期得到了全面的发展。这是中国医学发展史上第二次高峰。

- 巢元方是隋代医家，编写的中国现存最早的病因证候学专著《诸病源候论》论述了各科疾病的病因病理和症状。
- 孙思邈是唐代著名医学家，著有《备急千金要方》和《千金翼方》，两书集唐以前方书之大成，对临床各科、针灸、食疗、预防、养生等均有论述。

宋元时期：中医药学的繁荣与发展

政府的重视在医药发展上发挥着更加重要的作用。北宋政府组织人员编纂方书和本草、设立校正医书局、铸造针灸铜人、改革医学教育、设立惠民局、和剂局、安剂坊、养济院、福田院等等，有力的促进了医药卫生之进步。

- 王惟一 是宋代针灸医官，设计铸造了两具针灸铜人，作为针灸教学和考试医师的工具，是中国医学教育发展史上的一大创举。
- 钱乙 是宋代儿科专家，著有《小儿药证直诀》，是儿科领域的经典著作，标志着儿科成为独立学科。
- 李东垣 是金元时期医学家，著有《脾胃论》，提出了“脾胃内伤”学说，对中医内科的发展产生了深远影响。
- 张从正 是金元时期医学家，主张“攻邪论”，强调通过驱邪来治疗疾病，与李东垣的“脾胃内伤”学说并称。
- 朱震亨 是元代医学家，著有《丹溪心法》，提出了“相火论”，强调滋阴降火，对中医内科的发展产生了重要影响。

明清时期：中医药学的总结与创新

- 李时珍 是明代著名医学家，历时27年编撰《本草纲目》，收载药物1892种，附方10000多个，采用先进的分类法，对中国和世界药学的发展做出了杰出贡献，被誉为“东方达尔文”。
- 吴有性 是明代医学家，著有《温疫论》，提出了“戾气”致病学说，为温病学派的发展奠定了基础。
- 叶桂 是清代医学家，著有《温热论》，是温病学派的代表人物，对温病的病因、病机、诊断和治疗进行了系统总结。
- 王清任 是清代医学家，著有《医林改错》，根据尸体解剖和临床经验，改正了古代医书在人体解剖方面的错误，发展了瘀血致病理论与治疗方法。

中医四大经典是指《黄帝内经》《伤寒杂病论》《金匱要略》和《神农本草经》，它们是中医学理论和实践的基石，是中医学的瑰宝，它们所蕴含的理论和实践知识对中医学的发展产生了深远影响并且至今仍然具有重要的价值。

在现代医学快速发展的今天，中医四大经典依然为中医临床实践和理论研究提供了宝贵的指导，同时也为人类的健康事业做出了重要贡献。

《黄帝内经》

《黄帝内经》成书于战国至秦汉时期，是中医学理论体系形成的重要标志。当时社会动荡，人们对于疾病的认知和防治需求日益增加，医学家们在长期的医疗实践中积累了丰富的经验，并结合当时的哲学思想，对医学知识进行了系统的总结和整理。同时，《黄帝内经》也是中医学的奠基之作，奠定了中医学的理论基础，其阐述的理论体系一直为后世中医学家所遵循和发展。

《伤寒杂病论》

东汉末年，战乱频繁，疫病流行，给人民带来了极大的痛苦。张仲景目睹了当时疫病的肆虐，许多人在疾病面前束手无策，于是他发奋研究医学，结合自己的临床经验，撰写了《伤寒杂病论》。当时伤寒病的发病率和死亡率都很高，张仲景希望通过这本书为防治伤寒病提供有效的理论和方法。

《伤寒杂病论》是中国第一部临床治疗学巨著，被誉为“众方之祖”。它所创立的六经辨证体系是中医临床辨证论治的重要方法之一，为后世中医临床实践提供了理论指导。张仲景的许多方剂，如桂枝汤、麻黄汤、白虎汤等，一直被后世医家所应用，并且经过不断的实践和改进，形成了许多新的方剂。同时，《伤寒杂病论》还对日本、韩国等国家的医学发展产生了深远的影响，这些国家的医学家也对《伤寒杂病论》进行了深入的研究和应用。

《金匱要略》

《金匱要略》是东汉张仲景所著，与《伤寒杂病论》同属一个学术体系。它是张仲景在总结前人经验的基础上，结合自己的临床实践，对内科杂病的病因、病机、症状、诊断和治疗进行系统总结的著作。当时，内科杂病的种类繁多，症状复杂，治疗方法也不够系统，张仲景希望通过这本书为内科杂病的诊治提供系统的理论和方法。该典籍是中国第一部杂病学专著，它所阐述的内科杂病的理论和方法为后世中医内科的发展奠定了基础。后世中医内科的许多理论和方法都是在《金匱要略》的基础上发展而来的。同时，《金匱要略》还对日本、韩国等国家的医学发展产生了深远的影响，这些国家的医学家也对《金匱要略》进行了深入的研究和应用。

《神农本草经》

随着中医药学的发展，人们对药物的认识和应用不断增加，需要对药物进行系统的总结和分类。《神农本草经》的出现，标志着中药学的初步形成，其成书于东汉时期，是中国第一部及现存最早的中药学专著，并奠定了中药学的基础。它所记载的药物分类方法和药物功效等理论一直为后世中药学所遵循和发展。后世的中药学著作，如《本草纲目》等，都是在《神农本草经》的基础上进行补充和完善的。同时，《神农本草经》还对世界药学的发展产生了影响，如日本、韩国等国家的药学发展也受到了《神农本草经》的启发。

立春

微风渐暖意渐困，劝君常把懒腰伸。
疏肝调经气血畅，吐故纳新肺亦清。
养生要点：立春是二十四节气之首，立春后养生要注重养肝，因春在五行属木，与肝相应，充分地伸懒腰有助于血液循环，拉伸关节筋经，激发肝的机能

雨水

春捂下厚上且薄，调畅情志以养肝。
少酸略甜粥养胃，捶背升阳驱体寒。
养生要点：雨水节气后，气温逐渐回升，降水也逐渐增多。雨水节气是最容易出现“倒春寒”的节气，春捂也有捂得恰到好处，注意下厚上薄，谨防寒从脚下起。

惊蛰

惊蛰一到百虫闹，春游丛林防叮咬。
按摩迎香健鼻窍，远离流感鼻炎扰。
养生要点：惊蛰节气有句谚语叫“春雷响，万物长”“九九”艳阳天正在这个时候，此时外出踏青，一定要防虫类叮咬，避免损害皮肤。

春分

香椿一把健脾胃，理气抗菌食欲归。
蒸饭且把香菇配，麦菜降脂兼润肺。
养生要点：春分节气后，气候温和，雨水充沛，正是“春困”的高发时段，但也是调整阴阳平衡的保健时机。在餐桌上，不妨增加点香菇、香椿和香麦菜的摄入量。

清明

平肝养阴去风热，晚睡早起舒形体。
广步于庭莫久卧，时令青蒿服之宜。
养生要点：清明节气是一个重要的养生时间段。“断觉东风料峭寒，青蒿黄韭试春盘。”怕上火的人，不妨吃些青蒿蹄花汤，青蒿是清热解毒佳品，再配以猪蹄，更具滋补润燥功效。

谷雨

巧吃三笋养三腑，竹笋护肠排宿毒。
莴笋健胃增食欲，芦笋利水膀胱舒。
养生要点：谷雨节气，气温回升，降雨增多，空气湿度大，要注意排湿排毒。此时被誉为“素食第一品”的竹笋纷纷破土而出。春笋被誉为“春天菜王”，有润便护肠的功效。

立夏

花间漫步养心脾，以指代梳五经拿。
转眼运目好入眠，晨起涌泉多揉擦。
养生要点：立夏后，温度逐渐攀升，人们会烦躁上火，睡眠质量也会有所下降。可试试中医经典养生方法“拿五经”：用五指分别点按人头部中间的督脉，两旁的膀胱经、胆经，左右相加共5条经脉。

小满

汗多贪凉久损阳，湿多挟热肝脾伤。
肚胶温灸神阙暖，丝瓜入汤湿热光。
养生要点：进入小满节气后，因为高温、多雨等原因，人体阳气容易受损。此时养护阳气、补中益气比较适合按揉足三里穴，还可饮用丝瓜汤祛除体内湿热。

芒种

暑湿至此渐增多，按摩丰隆梅煮酒。
烦热更需把心静，扩胸拉筋祛烦忧。
养生要点：芒种节气常与黄梅时节连在一起，空气中的湿度增加，人体内的汗液无法通畅地发散出来，容易导致痰湿内聚。不妨试试按摩丰隆穴，经常按摩此穴有健脾胃、祛痰湿的作用。

夏至

阴阳至此两相转，食苦养心少流汗。
早起晚睡戌时前，菜不过夜多吃鲜。
养生要点：“不过夏至不热。”夏至节气后，夏天的“烤”验才真正开始，让心静下来可练习中医经典健身气功六字诀。六字诀中的呵字诀尤适宜夏季练习防治心病，缓解焦躁情绪。

小暑

常吃水下三鲜菜，粉蒸莲藕除烦热。
水煮鳊片补中气，河蚌煮汤祛热咳。
养生要点：进入小暑后，炎热的气温使人喜欢呆在空调房里，殊不知这也是“干眼症”的一个诱因。蚌肉有清热解毒、滋阴明目的功效，此时可多食用。

大暑

西瓜少食免驻湿，热水多饮防寒蚀。
百草为丸三伏贴，冬病夏治最宜时。
养生要点：“小暑不算热，大暑三伏天”。三伏中最热的中伏通常是在大暑节气。西瓜适量食用可以清热，吃多了反而容易驻湿。此时比较适宜冬病夏治。

立 秋

秋瓜坏肚勿多吃，秋膘缓贴莫嫌迟。
滋阴润肺防秋燥，银耳芝麻佐餐食。
养生要点：立秋后，适当地“贴秋膘”有益于恢复体力，但若贴补过分，且运动不足，消耗的热量过低，则易导致肥胖。

处 暑

着衣常把神阙暖，饮食偏润汤为先。
夜眠早卧半时辰，晨起蜂蜜润喉间。
养生要点：处暑节气表示炎热暑天快要结束了。这个时节饮食不宜辛辣刺激，以滋润的汤品为宜。晚上也不宜睡得太晚，以免贪凉伤身。早晨起来可喝些蜂蜜水，滋阴润燥。

白 露

桂圆三颗温心脾，颈肩腹足防风追。
时近初秋渐温燥，荸荠雪梨汁一杯。
养生要点：“处暑十八盆，白露勿露身。”白露节气晚上睡觉不宜再多露身，以免夜里的寒凉之气侵入机体诱发疾病。

秋 分

秋凉胃疾渐增多，南瓜煮粥保安康。
重阳登高喊远山，健肺怡情少惆怅。
养生要点：秋分节气后，气候渐凉，是胃病多发的时节。胃肠道对寒冷的刺激非常敏感，此时应特别注意胃部保暖。南瓜性温味甘，能补中益气，是暖胃佳品，宜多食。

寒 露

晨起行路莫贪早，掌摩后腰肾阳发。
撷来桂蕊做酒酿，暖身活血气自华。
养生要点：民谚有“立秋核桃白露梨，寒露柿子红了皮”。柿子有清热祛燥、润肺化痰等功效，但柿子虽好也不要空腹食用，也不可多吃，一般一天最好不要超过一个。

霜 降

至此进补最适宜，膏方对证好调理。
大枣煲汤温心脾，热水洗脸冷洗鼻。
养生要点：霜降节气容易出现腹泻，很多人以为是受凉引起的，但如果总是晨泻便是要注意是不是肾阳受损所致。可选用生姜、大枣等食材煲汤，还要注意腹部及下肢的保暖。

立 冬

姜末入饺温三焦，餐后冬枣肠胃润。
散寒来碗神仙粥，白果猪肚喘咳消。
养生要点：立冬节气要注意防“五寒”：防颈寒，薄围巾立领装出门穿，防鼻寒，晨起冷水搓鼻莫嫌烦；防肺寒，温肺散寒来碗神仙粥，防腰寒，双手搓腰肾阳暖，防脚寒，家庭足浴赛灵丹。

小 雪

阳升阴降勿多动，偏食辛辣内火起。
按揉太溪养肾经，生吃萝卜熟吃梨。
养生要点：小雪时节每天坚持按摩太溪穴有助于滋养肾经。平时不妨试着生吃萝卜熟吃梨，吃萝卜可清热生津，凉血止血，化痰止咳；梨具有润肺清热、养阴生津等作用，熟吃可避免寒凉太过。

大 雪

睡前足浴畅血脉，晨起对足搓涌泉。
舌顶上颚饮玉液，茶熏银海蜜养颜。
养生要点：大雪节气可双足对搓脚底涌泉穴以补肾，道家养生术认为，舌顶上腭时，会有津液溢出，吞咽之有杀菌健脾胃的功效，热茶蒸气熏蒸双目，有助缓解大雪节气眼干不适等症。

冬 至

阴极之至阳气生，饺汤补益最相宜。
搓揉耳廓冻疮远，额颈保暖邪难欺。
养生要点：冬至节气是养生的重要时间点，阳气开始逐渐萌发生长的时机，平时可吃点饺子。试试拉耳垂提耳尖和摩耳廓这三种按摩方法。

小 寒

气血阳虚皆难暖，枣芪炖汤阿胶添。
内服外治莫相忘，常灸气海与关元。
养生要点：小寒节气是比较冷的时间段，气虚、阳虚、血虚人群这个时候最怕冷。不妨试试汤品驱寒取暖：气虚怕冷喝黄芪牛肉汤；阳虚怕冷喝干姜肉桂羊肉汤，血虚怕冷喝鸡丝阿胶汤。

大 寒

时逢腊八好食养，五谷杂粮细熬粥。
按揉太溪三阴交，敛阴护阳无烦忧。
养生要点：大寒节气是一年的最后一个节气，此时仍要注意防寒保暖，风寒感冒可试试热粥暖身散寒。此时还可多按摩太溪穴、三阴交穴，以养阴养肾。

附件：黎药发展史

海南黎药作为中国医药宝库中的重要组成部分，具有悠久的历史 and 独特的应用价值。黎族医药的发展源于黎族同胞对生活劳作的经验认识与积累。早在宋元时期，黎族民间对草药的形态、功效、性味、采集加工等就有了较全面的认识，尤其在毒蛇咬伤、跌打损伤、风湿、疟疾等常见病的治疗方面积累了丰富的经验。这些经验通过口口相传的方式代代 传承，形成了独特的黎族医药体系。近年来，海南相关职能部门、科研单位、医疗机构及企业充分发挥专业优势，持续加强对黎药的挖掘、开发与利用。例如，海南省药监局已收集250例海南黎族民间验方并通过专家组验收，组织专家编写《海南黎药》等专业性书籍，持 续整理挖掘黎族医药精华。此外，海南医学院黎医药产业学院获批省级立项，正加快推动产学研示范基地建设，加速 黎医药科研成果转化应用。

临床应用的突破

应用情况：黎族医药在泌尿系统、妇科、骨科、皮肤科、风湿等多类疾病的诊断和用药方面具有丰富经验，尤其对毒蛇咬伤、跌打损伤、风湿骨痛、疟疾等有独到疗效。例如，黎药海南金边蚂蟥（菲牛蛭）对治疗颈动脉斑块、下肢 动脉闭塞症等血栓性疾病有较好疗效。

产业化发展：一批黎药已经实现产业化生产，成为市场上的常见药品。例如，枫蓼肠胃康颗粒由海南地产药材牛耳枫、辣蓼精制而成，其原始配方来自黎族民间验方，经过改良研制后成为国内同类品种中市场份额最大的产品。此外，胆木浸膏糖浆、裸花紫珠片等药品也广泛应用。

特色产品开发：除了药品，黎药还被开发为特色手信，如鹧鸪茶成为海南饭店、老爸茶店的“标配”，并被开发为系列特色手信。随着更多人才的培养和科研成果的转化，黎医药将焕发出新的生机与活力。海南正积极推动黎药与海南自贸港旅 游业、服务业相结合，形成特色南药黎药产业。未来，黎药有望在国内外市场占据更重要的地位，成为海南自贸港建 设中的一张亮丽名片。

丰富的药用植物资源

海南地处热带，气候温暖湿润，阳光充足，雨量充沛，为众多药用植物的生长提供了得天独厚的条件。据调查，海南有药用植物3000多种，占全国药用植物种类的30%左右。例如，海南的槟榔，其果实在中医药中被广泛应用。槟榔有杀虫消积、行气利水、截疟等功效，可用于治疗蛔虫病、绦虫病、水肿、疟疾等多种疾病。此外，海南的沉香也是珍贵的中药材，沉香气味芬芳，具有行气止痛、温中止呕、纳气平喘的功效，在治疗胸腹胀闷疼痛、呕吐呃逆、气喘等病症时有独特的作用。

海南还盛产一些特色南药，像益智、砂仁等。益智果实可以温脾止泻摄唾、暖肾固精缩尿，砂仁则能化湿开胃、温脾止泻、理气安胎，在中医药方剂中经常出现。

海洋中药资源，海南四面环海，海洋生物资源丰富多样，海洋中药资源也相当可观。像海马，它在中医药中被认为具有补肾壮阳、调气活血的功效，可用于治疗肾虚阳痿、不育、遗尿、腰膝酸软、跌打损伤、疮肿等病症。还有石决明，其主要成分是贝壳，具有平肝潜阳、清肝明目的功效，常用于治疗头痛眩晕、目赤翳障、视物昏花等疾病。

中医药产业发展现状

海南已经建立了多个南药种植基地。这些基地采用现代化的种植技术和管理模式，对槟榔、益智、砂仁等南药进行规范化种植。例如，在一些大型的槟榔种植基地，通过科学的施肥、灌溉和病虫害防治措施，提高了槟榔的产量和质量。同时，对于一些海洋中药资源，也在探索可持续的养殖方式。比如海马养殖，通过模拟自然生态环境，进行人工繁育和养殖，既满足了市场需求，又保护了野生海马资源。

中医药文化传承与教育

海南有着悠久的中医药文化传承。当地的一些中医世家，世代传承着中医药诊疗技术和经验。他们擅长运用海南的特色中药材进行辨证施治，对于一些地方常见疾病，如湿热引起的皮肤病、脾胃虚弱等病症有独特的治疗方法。海南的高校和医疗机构也在积极开展中医药教育，培养中医药专业人才。课程设置包括中医基础理论、中药学、方剂学等传统课程，同时也注重结合海南的中医药特色，开设南药学等相关课程，为海南中医药事业的发展储备人才。

海南的中医药发展具有很大的潜力，随着国家对中医药的重视以及海南自由贸易港建设的推进，其在中医药产业、文化传承等方面将迎来更多的机遇。

2024年11月28日，“海南十大南药”品种正式发布。“海南十大南药”由四大香药、三大原料药材和三大特色药材组成。其中四大香药为：沉香、降香、益智、胡椒；三大原料药材为：胆木、裸花紫珠、牛耳枫；三大特色药材为：槟榔、龙血竭、牛大力。

四大香药

1. 沉香

沉香气味芬芳，具有行气止痛、温中止呕、纳气平喘的功效。在中医中用于治疗胸腹胀闷疼痛、呕吐呃逆、气喘等病症。

2.降香

本品呈类圆柱形或不规则块状。表面紫红色或红褐色，切面有致密的纹理。质硬，有油性。气微香，味微苦。用于吐血，衄血，外伤出血，肝郁胁痛，胸痹刺痛，跌扑伤痛，呕吐腹痛。

3. 益智

益智果实具有温脾止泻摄唾、暖肾固精缩尿的功效。在中医中常用于治疗脾胃虚寒、泄泻、腹中冷痛、肾虚遗尿、遗精、早泄等病症。

4 .胡椒

胡椒具有温中止痛，下气消痰，开胃进食的功效，主治胃寒脘腹冷痛，呕吐，泄泻，癫痫，风虫牙痛，蜈蚣咬伤等，胡椒的功效《新修本草》和《本草经疏》中有记载。

三大原料

1.胆木

胆木，为茜草科植物乌檀的枝、树皮，有消肿止痛之功效。常用于感冒发热，支气管炎，肺炎，急性扁桃体炎，咽喉炎，乳腺炎，胆囊炎，肠炎，菌痢，尿路感染，下肢溃疡，脚癣感染，烧伤感染，疖肿，湿疹。

2.裸花紫珠

裸花紫珠叶药用，有止血止痛、散瘀消肿之效。治外伤出血、跌打肿痛、风湿肿痛、肺结核咯血、胃肠出血；有些单位已提炼成注射液，证明是一种良好止血药。

3.牛耳枫

牛耳枫“甘，温，有微毒。祛风，止痛，消肿。治风湿骨痛，浮肿。”现代研究发现，牛耳枫的树皮、叶、种仁、果实含有多种化学微量元素，有抗炎、解痉、抗胃溃疡、抗肿瘤的作用。其种子油含生物碱毒性，加热后毒性下降，可制作肥皂和润滑油。

三大特色药材

1. 槟榔

槟榔的果实和种子在中医药中被广泛应用。其主要功效是杀虫消积、行气利水、截疟等，可用于治疗蛔虫病、绦虫病、水肿、疟疾等疾病。

2.龙血竭

龙血竭树皮被割破，便会流出殷红的汁液，像人体的鲜血，主要成份为龙血素B，微有清香，味淡微涩。具有活血散瘀，定痛止血，敛疮生肌的功效。适用于跌打损伤，瘀血作痛，外伤出血等症。

3.牛大力

牛大力具有补虚润肺、强筋活络的功效。在民间常用于治疗腰肌劳损、风湿性关节炎、肺虚咳嗽等病症。

2025.5.6